

Ribaforada se suma al movimiento "En Bici Sin Edad" para ofrecer paseos inclusivos y combatir la soledad.

Ribaforada pone en marcha una iniciativa innovadora que utiliza triciclos eléctricos para proporcionar paseos gratuitos a personas con movilidad reducida, fomentando la salud, el bienestar y la conexión social.

Este proyecto está financiado por la empresa Dow y el Gobierno de Navarra a través del Instituto Navarro de Igualdad.

Ribaforada, 24 de marzo de 2025– El Ayuntamiento de Ribaforada "En Bici Sin Edad" en la localidad. Esta iniciativa tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con movilidad reducida, ofreciéndoles la oportunidad de disfrutar de paseos al aire libre en triciclos eléctricos especialmente diseñados.

"En Bici Sin Edad" en Ribaforada tiene el potencial de **reforzar significativamente la cohesión social** al crear puentes entre generaciones y facilitar la participación activa de todos los ciudadanos.

"En Bici Sin Edad" es un movimiento global que se basa en la generosidad de voluntarios que pilotan los triciclos, permitiendo a personas mayores o con limitaciones de movilidad sentir el viento en sus caras y reconectar con su comunidad. Los paseos se realizan a un **pedaleo pausado**, fomentando el **intercambio de historias** y creando valiosas **relaciones intergeneracionales**. El espíritu del proyecto se fundamenta en **cinco pilares esenciales**: la generosidad, el pedaleo pausado, el intercambio de historias, las relaciones intergeneracionales y la filosofía de "**sin edad**".

Esta iniciativa no solo proporciona **beneficios tangibles para la salud física y mental**, como la mejora de la autoestima y el bienestar social, sino que también permite a los y las participantes **reconectar con la naturaleza** y paliar problemáticas importantes como la **soledad, el aislamiento y la depresión**.

Un pilar fundamental del proyecto es el **voluntariado**. Desde el Ayuntamiento de Ribaforada se invita a la ciudadanía de Ribaforada a participar activamente en este proyecto bien como "pilotos" de los triciclos, acompañando a las personas usuarias, difundiendo la actividad brindando su tiempo y energía para hacer posible esta hermosa iniciativa.

Para la puesta en marcha y continuidad del proyecto, se requieren **medios humanos** (coordinador/a, voluntarios/as), **medios económicos** (para mantenimiento de los triciclos, seguros, formación, etc.) y **medios materiales** (los propios triciclos y equipamiento de seguridad).

Se ofrecerá **formación específica a los voluntarios** para garantizar la seguridad de los paseos y la correcta interacción con los participantes. Esta formación incluirá aspectos técnicos del manejo de los triciclos, así como habilidades de comunicación y sensibilización hacia las personas con movilidad reducida.

PRESENTACIÓN YAYACLETA, EN BICI SIN EDAD RIBAFORADA

El Ayuntamiento de Ribaforada invita las personas interesadas en participar como voluntarios o a las personas con movilidad reducida que deseen disfrutar de los paseos a ponerse en contacto:

Teléfono 948844305

Correo electrónico: igualdad@ribaforada.es

Enlace para hacer la inscripción: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2Tkb-4LYnVI7Ks9cmfK0ue9PV0usTiBjznpEYkG39T1sRjA/viewform>

PRESENTACION Y FORMACIÓN SÁBADO 12 DE ABRIL A LAS 10.00H

VEN A CONOCER LA YAYACLETA

RIBAFORADA

12 abril, 10:00

Casa de Cultura
Pza. San Francisco Javier, 1

Formación para voluntariado del proyecto
En Bici Sin Edad y paseos demostrativos

inscripciones

Dibuja sonrisas a pedales

www.biciclistas.es

EN BICI SIN EDAD NAVARRA

En Bici Sin Edad es un proyecto de Biciclistas de Corella en Navarra

DOW

Ayuntamiento de Ribaforada

Ribaforada, 24 de marzo de 2025