

JORNADAS SALUDABLES Y DE LA VERDURA 2025

RIBAFORADA

Ayuntamiento de Ribaforada
www.ribaforada.es
deportes@ribaforada.es
948-864005

VIERNES 28 marzo

 **IESO El Cierzo**
Colegio C.P San Bartolome

9.00h Charla al alumnado

La Nutrición como herramienta hacia la salud

Colabora: IESO El Cierzo.. Impartido por el Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología de la Universidad de Navarra.

18.30h Concierto

Orquesta de Cuerda Escuela de Música Fernando Remacha

Concierto de la Escuela de Cuerda de la Escuela de Música Fernando Remacha
Entrada libre

 **Auditorio**



20.00h Charla

Bases de la nutrición, mejora de la alimentación, mejora de la salud.

Charla impartida por el Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología de la Universidad de Navarra

 **Polivalente del Ayuntamiento**

DOMINGO 30 Marzo

 **Auditorio**

18.00h

Espectáculo de circo
LULLABY
CIRCO

Entradas:

5.-€ abono

8.-€ entrada anticipada y taquilla

70 min.

Un dúo de acróbatas y padres primerizos nos presentan un show de báscula y portes acrobáticos donde veremos saltos freáticos y agarres de último momento



LUNES 31 Marzo

18.00h Mesa redonda, Asociación Ribera Creativa.

Pedro Salaberri. Premio Príncipe de Viana de la Cultura 2022
Sol Aragón. Artista multidisciplinar. Fundadora de Addmiras y docente.
Sandra Pina. Pintora emergente
MODERA: Juan José Martín, diseñador gráfico y docente.

19.30h Exposición colectiva

Obras de arte visual (pintura, fotografía, escultura, videoarte e instalaciones).

**Del lunes 31 de marzo
al domingo 13 de abril**

17.00h-20.00h De lunes a viernes

18.30h-19.00h y Domingo

MARTES 1 Abril

17.00h Iniciación a la cata de aceite con TRUJAL ARTAJO

Actividad organizada por el Club de Jubilados Tolerancia y Alegría para sus socios y socias

MIÉRCOLES 2 Abril

11.00h a 13.00h

Cuida tu salud, mientras te diviertes

Almuerzo saludable con juegos y premios

Organiza el Centro de Salud de Ribaforada y colabora Ayuntamiento de Ribaforada



Biblioteca

El arte como herramienta para el cambio: reflexión sobre lo aprendido



Sala de exposiciones

RIBERA CREATIVA: Inauguración de la exposición "SUSURROS DE AGUA, SECRETOS DE TIERRA"



Sala de exposiciones

Exposición "Susurros de agua, secretos de tierra"

Asociación de artistas visuales de la Ribera de Navarra

Visitas guiadas a la exposición

12.00h Domingo 6 de abril
Domingo 13 de abril



Polivalente del Ayuntamiento



Centro de Salud



JUEVES 3 Abril



**Ruta por
Ribaforada**

**Ruta saludable a pie
y almuerzo saludable**

**10.00h Salida de la Plaza
del Ayuntamiento**

- Paseo saludable a pie en Ribaforada por el Canal imperial de Aragón.
- Visita a la vieja fábrica de ladrillo y tejas por Anabel Arriazu, que nos aportará los datos resultantes de su investigación de la fábrica "La Imperial cerámica S.A de Ribaforada.
- Almuerzo saludable en el parque Mirador de Las Bardenas



INSCRIPCIONES: Casa de Cultura o Qr adjunto, hasta el martes 1 de abril

**18.00h Cine fórum
cortometrajes**

**Ansiedad y estrés, en pocas
palabras** Exhibición de cortos relacionados con la salud.



**Polivalente del
Ayuntamiento**

Meditar, cómo empezar

VIERNES 4 abril



Centro Deportivo

9.00h Jornadas salud y deporte

Dirigido a jóvenes de 1º IESO "El Cierzo" y alumnado de 5º de Primaria C.P San Bartolomé de Ribaforada

**18.00h Charla
Cáncer, investigación que aporta vida**

Charla impartida por el **doctor Alberto Orta** acompañados de miembros de la AECC y ADANO.

Tras la charla se entregará la donación recogida por parte de la asociación Motoclub Caballos de fuego a Adano y Asociación Española Contra el Cáncer.



**Polivalente del
Ayuntamiento**

**20.00h Danza
contemporánea**



Auditorio

ACABARNOS, Danza contemporánea con David Eusse y Aimar Odriozola

Entradas: abono 5 €, anticipada y taquilla 6€, Fila joven 3€. Con servicio de Ludoteca

**21.30h Cata de vinos
Cata de vinos y degustación de 4 platos**

Cata de 4 vinos y 4 platos con verduras
Plazas limitadas a 100 personas



Bar Piscinas

**Inscripciones desde el lunes 24 de marzo, hasta el miércoles 2 de abril
en la Casa de Cultura**



SÁBADO 5 de abril



Trujal Artajo

9.00h Marcha al trujal Artajo y visita con cata de aceite

Salida: Plaza San Francisco Javier

- Visita a la finca del Olivar. la almazara/bodega
- Cata de dos variedades de aceite de oliva virgen extra Artajo con pan.
- Dos botellas de Artajo 10 a 100 ml incluidas por persona.
- Degustación de almendra tostada de producción propia

Patrocina Artajo 4€

Patrocina Ayuntamiento 2€

ticket
10.-€
coste real
16 €

Inscripciones desde el lunes 24 de marzo hasta el miércoles 2 de abril en la Casa de Cultura

Plazas limitadas a 55 personas La vuelta se podrá realizar en coche, (avisar en el momento de la inscripción)

20.00h Concierto: Gloria y Olvido



Auditorio

Entrada anticipada y taquilla 5€

En 2025, Pellegrino presenta su primer disco en solitario, Réquiem, de Gloria y Olvido en el que a través de un energético Rock and Roll comparte sus vivencias durante los años en los que formó parte del fútbol de élite.

DOMINGO 6 de abril



Casa Cultura

9.00h VII Certamen de pintura al aire libre

16.00h-17.00h Presentación de obras

17.30h-18.00h Entrega de premios

18.00h-19.00h Exposición de obras participantes

9.00h Taller colaborativo Montaje Castildeplastic



**Plaza
Ayuntamiento**

Para su montaje es necesario que las personas participantes lleven botellas y/o garrafas de plástico

La instalación CASTILDEPLASTIC, creada con materiales reciclados, busca sensibilizar y movilizar a la comunidad a través del arte como herramienta de transformación social y ambiental. Más que una denuncia, es una invitación a la acción: reutilizar, reciclar y reducir el consumo de materiales perjudiciales para el planeta. Ubicada en la plaza, pretende ser un punto de referencia para la reflexión y el debate sobre los problemas medioambientales, además de dar a conocer a la asociación Ribera Creativa y su compromiso con la naturaleza y el medio ambiente.

10.30h Talleres colaborativos



Plaza y Barranco

ENREDArte : actividad colaborativa donde se irán tejiendo con las manos diferentes motivos que representen y reflejen la diversidad en el medio ambiente y la necesidad de proteger a los polinizadores.

COLLAGE : a través de esta técnica, se busca acercar el arte y potenciar la creatividad en todas las personas que participen en la actividad.

MOSAICOS: los romanos hicieron de esta técnica un arte que ha llegado hasta nuestros días, Gaudí la hizo brillar, y qué mejor manera que compartir un espacio artístico creando con color y formas.

MAQUILLArte : no es un pintacaras, es una **obra de arte efímera sobre la piel.**

RETRATArte : **photocall Artístico** (creado por alumnado de la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Corella)

DOMINGO 6 de abril

Barranco

11.45h CONCIERTO Indeleble

12.00h ALMUERZO POPULAR



12.45h DANZA



Plaza Ayuntamiento

FHD Escuela de Danza Urbana
COMPAÑÍA VOLATÍN (danza clásica y contemporánea)
EXPUETA TEATRO. "Veintiuno"

13.30h FIN DE ACTIVIDADES

19.00h Teatro ALMACENADOS



Auditorio

Con Iker Galartza y Zuhaitz Gurruchaga
Abono 8€, entrada anticipada 10 € y taquilla 12€. Fila joven 3 €.
CON SERVICIO DE CONCILIACIÓN

LUNES 7 abril



Ribaforada Arena

17.30h TALLER DE COCINA
Con Mario Embún

Entrada gratuita

Tres pinchos elaborados con verduras
Se podrán degustar los tres pinchos
Colabora: Asociación cultural El Encuentro

No podrán participar las personas que no hagan la inscripción

INSCRIPCIONES

Hasta el miércoles 2 de abril



MARTES 8 abril



Colegio

ORGANIK: Espectáculo para el alumnado de Educación infantil

TALLER DE COCINA CON EL ALUMNADO DE PRIMARIA

Por grupos, alumnado de 1º a 4º de primaria, realizarán talleres de cocina, elaborando 2 pinchos con la ayuda del monitorado.

VIERNES 11 Abril

Centro de Día

12.00h IV Campeonato de Lanzamiento de brócoli en el Centro de Día



Ribaforada Arena

18.30h - 20.30h Stands con las empresas agroalimentarias locales



18.30h Reparto de tostadas con aceite donado por Artajo

Entrada gratuita

18.30h Muestra de pelado de espárrago de Navarra

Degustación de espárragos, alcachofas y pimientos con aceite Artajo

Colabora: Asociación cultural El Encuentro

Patrocina



Hortícola Sanz



21.30h Con guitarra y tenedor



Música con degustación de 7 pinchos

Elaborados por

- Zona Centro
- Taberna
- Bocaccio
- Bar piscinas
- Bar Jubilados
- El Capricho
- Menestra elaborada por Motoclub Caballos de Fuego

ticket
10.-€
coste real
17,50.-€

Bebida NO incluida

Venta de tickets: **Casa de Cultura de Ribaforada**, de 15.30h a 21.00h, desde el **lunes 24 de marzo**, hasta el **martes 8 de abril**

21.00h-00.30h
Cena temática y actividades

NIÑOS Y NIÑAS
DE 6 A 12 AÑOS

Bar Piscinas

Con monitores y monitoras que se encargan de los niños y niñas

Menú

INDIVIDUAL: Hamburguesa de pollo
Patatas fritas
Bebidas: agua y refrescos

Actividades

Dinamización de la cena
Taller de maquillaje de fantasía
Gymkhana musical + karaoke
Photocall

Plazas limitadas

ticket
5.-€
coste real
10.-€

Venta de tickets: **Casa de Cultura de Ribaforada**, de 15.30h a 21.00h, desde el **lunes 24 de marzo**, hasta el **martes 8 de abril**

SÁBADO 12 Abril



Plaza Ayuntamiento

10.00h Presentación Yayacleta

Presentación del proyecto En Bici sin edad, y paseos demostrativos. Proyecto patrocinado por



11.00h Degustación de pinchos de verduras por los bares de la localidad.

12.30h Encierro chiqui



Ribaforada Arena

14.00h Paellada popular de verduras a cargo del Moto Club Caballos de Fuego.

Menú, entrantes fríos, ensalada, paella, postres, pan, vino y gaseosa.

ticket
7.-€
coste real
15.-€



Realizada por Moto Club Caballos de Fuego.



Venta de tickets: **Casa de Cultura de Ribaforada**, de 15.30h a 21.00h, desde el **lunes 24 de marzo**, hasta el **martes 8 de abril**

15.30h Entrega de detalles a las empresas colaboradoras con las jornadas

Café Concierto DESTINO SONORA



Al finalizar el concierto



Ayuntamiento que concilia Ludoteca gratuita para los niños y niñas mayores de 3 años

Casa de Cultura https://cutt.ly/conciliacion_auditorio

Ribaforada y la ribera del Ebro, tierra de verduras

5 raciones de **FRUTA** y **VERDURAS** al día



Venta de tickets Casa de Cultura de Ribaforada, de lunes a viernes, de 15.30h a 21.00h

DOMINGO 13 Abril



Barranco

10.30h

Almuerzo popular

En el barranco. Panceta y chistorra.

11.30h

TALLER INFANTIL Elaboración de "HAGO MI PROPIO HUERTO"

12.30h

LANZAMIENTO DE BRÓCOLI

Masculino y femenino Infantil mixto

Patrocina:



(Calle Caballeros Templarios)



Auditorio Ribaforada

19.00h

TEATRO

INMATRICULACIONES, OH MY GOD

Compañía Amico Teatro

Abono 6 €

Entradas Anticipada 8€

Taquilla 10 € y fila joven 6 €

Con servicio de conciliación



Martes 8 de abril

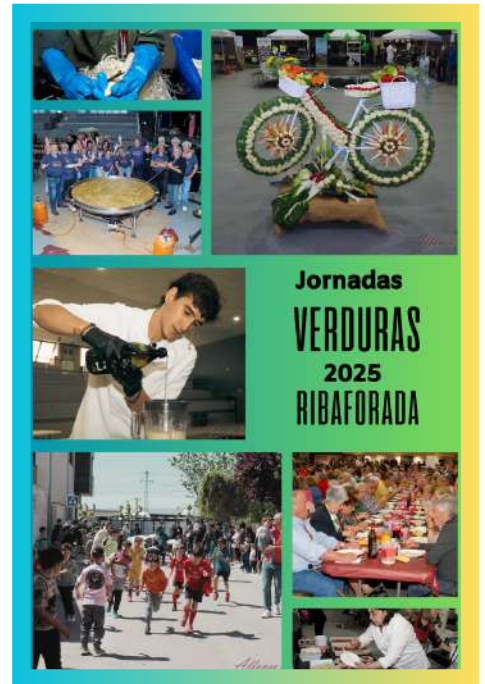


Biblioteca

18.00h charla sobre las inmatriculaciones de la iglesia

Actividad de mediación para entender mejor la obra inmatriculaciones, oh my God

A cargo de miembros de la "Plataforma en defensa del patrimonio navarro". Expertos en el tema explicarán cómo se ha llevado a cabo el proceso, qué bienes han sido afectados y qué se puede hacer al respecto.



Asociación cultural El Encuentro
Colegio público San Bartolomé

DNA '25
FESTIVALDNA.COM
Instituto El Cierzo



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

Ribera Creativa



MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

inaem

PLATEA

PROGRAMA ESTATAL DE ARTES ESCÉNICAS

Sendaberri
Nuevos paisajes escénicos
Paisaje eszeniko berrik

Venta de tickets

A partir del lunes
24 de marzo

Nuestra hostelería

Pinchos de verduras todo el fin de semana

Zona Centro

Taberna Bocaccio

Bocaccio

Bar Jubilados

Bar piscinas

La 2000

San Juan

Deluxe

El capricho